

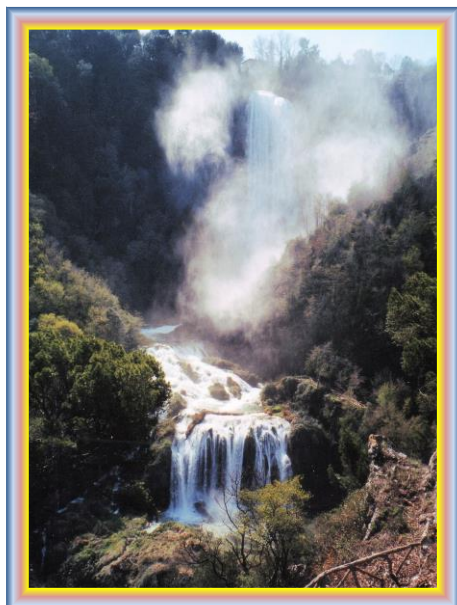
CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Perugia G. Bellucci

Giovedì 24 Settembre 2015

Da Marmore a Castel di Lago

Coord. log.: M. Biagioli – F. Calistri – P. Cian – M. R. Zappelli



La Cascata delle Marmore è una cascata a flusso controllato, tra le più alte d'Europa, potendo contare su un dislivello complessivo di 165 m, suddiviso in tre salti. L'opera fu realizzata dai Romani nel 271 a.c per volere del console romano Curio dentato che realizzò un canale di oltre due km regimentando le acque del fiume Velino e facendole precipitare nel sottostante Nera. La leggenda racconta di una ninfa, Nera, che si innamorò di un bel pastore, Velino. Ma Giunone, gelosa di questo amore, trasformò la ninfa in un fiume e Velino, per non perdere la sua amata, si gettò a capofitto dalla rupe di Marmore, e questo salto, destinato a replicarsi all'infinito, diede vita alla Cascata. Le acque della cascata hanno ispirato poeti ed artisti di ogni epoca, da Virgilio a Byron, divenendo una delle mete imprescindibili del Gran Tour. Da oltre 50 anni le acque della cascata sono utilizzate per alimentare la centrale idroelettrica di Galleto.

L'itinerario. La camminata ha inizio dal parcheggio della cascata delle Marmore e termina a Castel del Lago (5 km. di strada dal punto di partenza) il che richiede un trasbordo di auto. Dal piazzale si imbecca il sentiero 6 (numerazione del Parco) che con rapidi tornanti porta in circa 2 km al parco di archeologia industriale di Campacci dove sono stati collocati numerosi macchinari dismessi delle vecchie centrali idroelettriche collocate lungo l'asse Nera-Velino. Dopo una visita al parco (che si sviluppa lungo il sentiero 5 per circa 1 km) l'itinerario riprende imboccando a destra, in prossimità del camping, il sentiero 12 che, dopo altri 2 km circa, porta al punto più alto dell'itinerario (625 metri, tra Penna dei Cocchi e Monte Mazzelvetta). Da lì l'itinerario prosegue con leggeri saliscendi interamente nel bosco, passando sotto Monte Mardello e raggiungendo dopo circa 5,5 km il piccolo santuario della Madonna dello Scoglio (485 metri), dove potremo fare una sosta pranzo. Da lì in discesa si raggiunge il borgo di Castel di Lago (220 metri), termine dell'escursione. Dopo una breve visita del paese si ritorna in auto al parcheggio. Chi vuole può fermarsi a vedere la cascata in attività (il rilascio acqua è dalle 16 alle 17) il costo del biglietto esibendo la tessera CAI è di 7 euro.



Durata: 4 ore * Lunghezza: 13 km * Dislivello: 670 m circa

Quote tra i 210 ed i 625 metri * Difficoltà E

NB: il percorso, come sempre, richiede attenzione e presa certa degli scarponi.

- Ritrovo con mezzi propri alle **ore 7,30** a Pian di Massiano (dietro alla stazione del minimetro), oppure alle **ore 7,45** al bar Le Querce. Rientro a Perugia nel pomeriggio.
- Percorrenza auto: Perugia, E45, Bar Le Querce, uscita Terni Est, Cascata, (km 97).

Rif.: M. Biagioli 3282258631 – F. Calistri 3475751347 – P. Cian 3485126913 – M. R. Zappelli 3471558337